

SAISON 2020/2021



Réunion d'informations

Elan GR Chevilly-Larue

Le bureau

DE L'ELAN GR

Présidente: Sylvie Brague

Secrétaire : Rute Msallem

Trésorière : Céline Defrance

Vice-Présidente : Florence Cébile

Secrétaire adjoint : Sébastien Fortin

Membre : Christine Carpentier

Membre : Dominique Pairault



Responsable technique : Astrid Granero

Entraîneurs : Cindy Barreau, Typhaine Landié,
Thuy-Van Tran Van Thoan & Clémence Aubier

Aides animatrices : Ambre Vidali Juston,
Fanny Defrance, Kim Mignot, Noa Rolando &
Maissa Msallem

**L'équipe
technique**

DE L'ELAN GR

Programme de la réunion

- Les loisirs
- Les compétitions individuelles
- Les compétitions ensembles
- Les engagements à l'entraînement
- Les engagement en compétition
- Les évènements du club



LES GROUPES LOISIRS

- Groupes formés par année de naissance
- Apprentissage des bases de la gymnastique rythmique: corporel, technique, artistique.
- 2 représentations dans l'année: gala d'hiver (17 janvier) et d'été (20 juin)
- 1 challenge interclub en mars (prévoir un déplacement dans le 94)



Stages loisirs

LORS DE CHAQUE VACANCES
SCOLAIRES, UNE 1/2 JOURNÉE DE
STAGE À THÈME SERA ORGANISÉE
POUR LES LOISIRS.

LES GROUPES LOISIRS SERONT
MÉLANGÉS AFIN DE DIVERSIFIER
L'APPROCHE DE LA GR

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ !



**A votre
agenda**



LES DATES

Les dates pour les loisirs

Stage
31 octobre

Gala d'hiver
17 janvier

Stage
27 février

Evènement interclub
20 mars

Stage
24 avril

Gala d'été
20 juin

Compétitions individuelles

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX

ELITES

Elite

PERFORMANCES

Nationale A

Nationale B

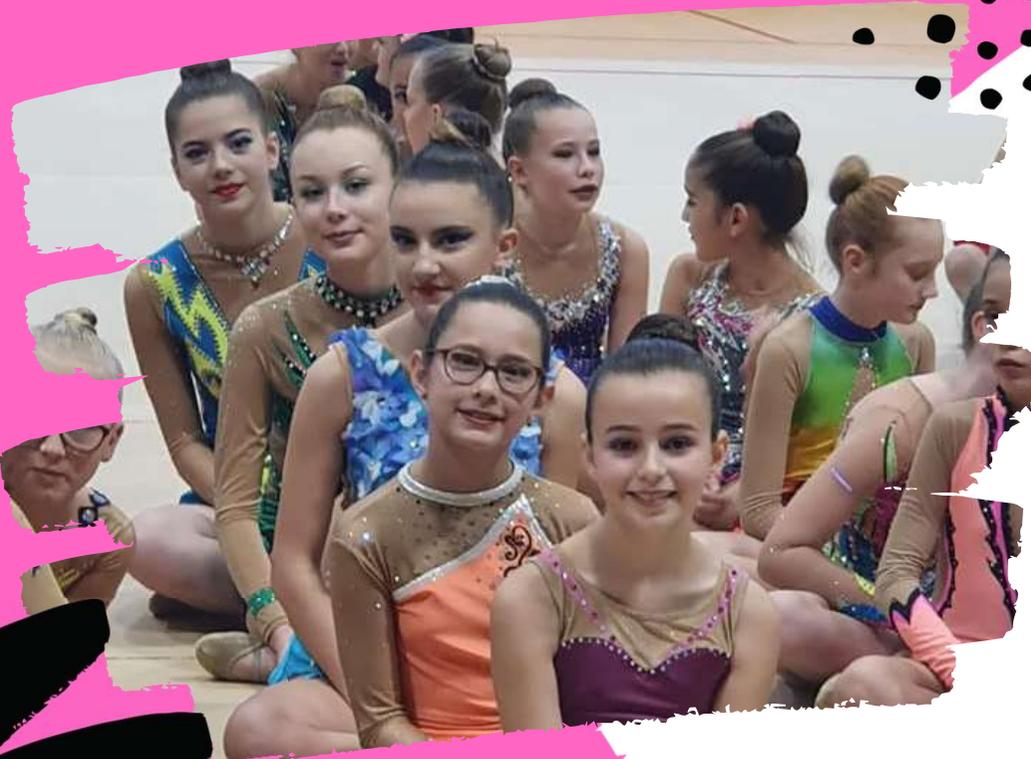
Nationale C

FÉDÉRALES

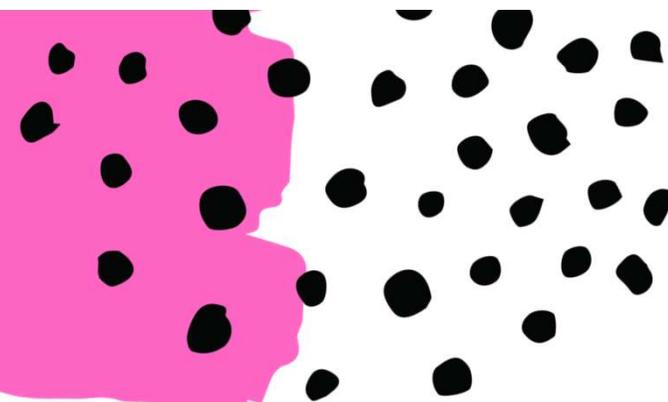
Fédérale

Régionale A

Régionale B



Compétitions individuelles : Justaucorps et engins



Tenue du **club**
obligatoire



Location de justaucorps
du club ou **achat**
extérieur à la charge
des gymnastes



Location d'engin ou
achat des engins à la
charge des gymnastes



Achat des décorations
d'engins à la charge des
gymnastes



**A votre
agenda**



LES DATES

Fédérales et régionales A

Département

10-11 octobre

Interdépartement

14-15 octobre

Région

12-13 décembre

Championnat de France

23-24 janvier

Gala d'hiver

17 janvier

Gala d'été

20 juin

Les stages

OCTOBRE

19,20,22,23 octobre : Stage de cohésion

26 au 30 octobre : Stage obligatoire pour les gymnastes engagées en individuel

JUIN

21 au 25 juin : Stage obligatoire pour les gymnastes engagées en individuel pour la saison 2021-2022

Paiement à l'inscription



Compétitions ensembles

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX



NATIONALE

Nationale Ensemble
Nationale Duo

FÉDÉRALE

Fédérale A

Fédérale B

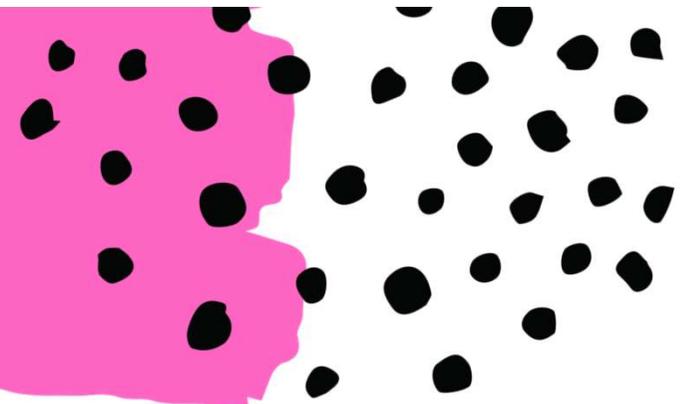
Fédérale C

RÉGIONALE

Régionale
ensemble

Régionale Duo

Compétitions ensemble: Justaucorps et engins



Tenue du club
obligatoire



Location de justaucorps
du club



Engins fournis par le
club



Décorations fournies
par le club



**A votre
agenda**



LES DATES

Fédérales A et B

Département
6-7 février

Région
8-9 mai

Gala d'été
20 juin

Gala d'hiver
17 janvier

Interdépartement
3-4 avril

Championnat de
France
5-6 juin

Régionales

Gala d'hiver
17 janvier

Départements
6-7 février

Interdépartement
3-4 avril

Région
29-30 mai

Gala d'été
20 juin

FÉVRIER

8,9,11,12 février : Stage de cohésion

15 au 19 février : Stage obligatoire pour les gymnastes engagées en ensemble

AVRIL

12,13,14,15 avril : Stage de cohésion

19 au 23 avril : Stage obligatoire pour les gymnastes qualifiées en région

Les stages

**EQUIPE NON
COMPLÈTE =
STAGE ANNULÉ**

**Paiement à
l'inscription**



Les engagements aux entraînements



PRÉSENCE OBLIGATOIRE

A tous les entraînements & ponctualité.

Retard ou absence justifiée?

Prévenir l'entraîneur !



TENUE SOIGNÉE

Vêtements prêts du corps, chignon, demi-pointes ou socquettes blanches.



RESPECT

Envers les entraîneurs, les autres gymnastes, membres du bureau & matériel

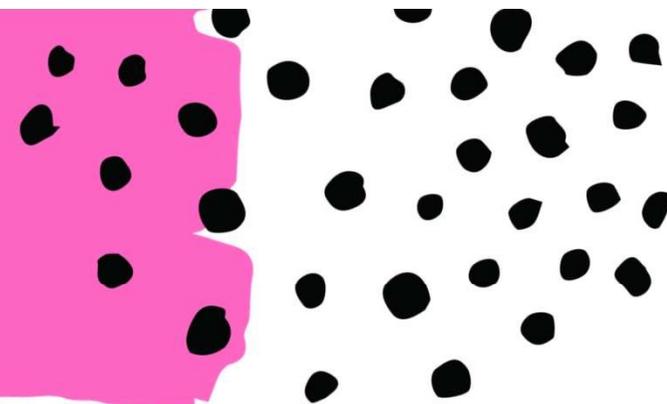
Gourde obligatoire



**"EN SPORT, TOUT DEMANDE DE
LA DÉTERMINATION. LES TROIS D :
DÉTERMINATION, DISPONIBILITÉ,
DISCIPLINE : ET LA RÉUSSITE EST À
PORTÉE DE MAIN"**

PHILIP ROTH

De l'entraînement à la compétition



1

Dès le début de la saison, les dates des compétitions sont communiquées aux parents, il faut **réserver le samedi et le dimanche** afin que la gymnaste puisse être présente.

2

Le jour et l'heure de la compétition sont généralement communiqués une semaine avant la compétition.

Une convocation est envoyée aux gymnastes/parents par e-mail.

3

Le trajet jusqu'au lieu de compétition est assuré par les parents. Nous vous invitons à prendre contact avec les autres parents de l'équipe pour réaliser du covoiturage.

Les engagements aux compétitions



PONCTUALITÉ **Arriver en avance**

pour ne pas nuire aux autres gymnastes et au planning du coach



TENUE RÉGLEMENTAIRE

- Tenue du club
- Chignon haut et serré
- Demi-pointes
- justaucorps

Chaque gymnaste est **responsable** de ses affaires et de celles prêtées par le club !

Les engagements aux compétitions



REMPLAÇANTE

Déterminée par les entraîneurs.

En tant que membre de l'équipe, sa présence est **obligatoire** en compétition.



RESPECT

Envers les entraîneurs, les autres gymnastes, les autres clubs & l'organisation.

Fair-Play !



**"POUR FAIRE UN BON
VAINQUEUR IL FAUT
ÊTRE BON PERDANT"**

MIKA HAKKINEN

ALLEZ Chevilly

Les supporters

- Lors des compétitions, regroupez-vous entre parents dans les gradins avec les couleurs du club : **ROSE ET NOIR !**
- **Un maximum de bruit et d'encouragements** avant et après le passage des gymnaste du club : une équipe bien encouragée entre confiante sur le praticable!
- Nous encourageons un maximum les gymnastes à **rester sur le lieu de compétition pour encourager** les équipes qui ne sont pas encore passées.



Entretien des justaucorps

- Sous-justaucorps ou culotte chair **obligatoire**
- **1 parent responsable** pour récupérer l'ensemble des justaucorps de l'équipe après la compétition. (Si vous voulez nous aider, rapprochez-vous de l'entraîneur)
- **1 membre du bureau référent** récupérera ensuite le lot.

Jugement compétitif

- **A partir de 15 ans, les gymnastes peuvent suivre une formation pour juger en compétition**
- **Le club a pour obligation de fournir des juges à chaque compétition. Nous sommes donc constamment à la recherche de nouvelles juges !**
- **En cas d'intérêt, parler-en à l'entraîneur qui fera remonter l'information.**

Evènements du club

GALA D'HIVER : 17 JANVIER

- Passage de quelques gymnastes individuelles (sélection par les entraîneurs)
- Présentation des enchaînements ensemble compétitifs.
- Enchaînements des groupes loisirs

GALA D'ÉTÉ : 20 JUIN

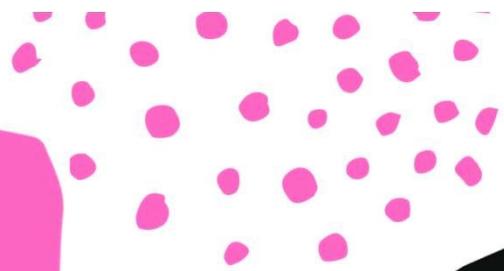
- Passage des enchaînements de compétition
- Spectacle de fin d'année autour d'un thème commun

**POUR LES GROUPES LOISIRS. NOUS AURONS
BESOIN D'UNE MAMAN RÉFÉRENTE PAR
GROUPE POUR NOUS AIDER**

Évènements du club

ÉVÈNEMENT INTERCLUB

- Présence obligatoire des loisirs
- Le samedi 20 mars
- Lieu à définir (Attention déplacement dans une autre ville)
- Petit challenge des groupes loisirs de différents clubs pour appliquer les connaissances acquises au cours de l'année.



Comment
suivre
l'actualité
du club?



SITE INTERNET: <http://elangr-chevilly.fr>



Facebook: @elangr.chevilly



Instagram: @elangr94

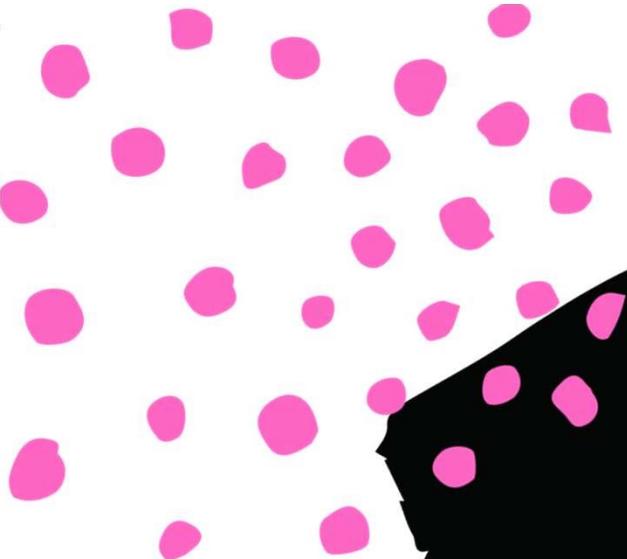


**Vous
souhaitez
participer à la
vie du club ?**

Des talents en :

- Couture?
- Maquillage?
- Coiffure?
- Photographie?
- Vidéos?
- Sono/Audio?

**FAITES-VOUS CONNAÎTRE
AUPRÈS DES MEMBRES DU
BUREAU ET DES
ENTRAÎNEURS !**



Merci

DES QUESTIONS?

