



## SAISON SPORTIVE 2019-2020 RAPPORT MORAL ET TECHNIQUE

L'épidémie du coronavirus a fortement impacté notre section. En effet nous devons organiser notre première compétition depuis 3 ans (la fermeture de Lilian nous ayant fortement impacté), nous avons dû annuler cette compétition la veille de sa réalisation le 13 mars suite à l'annonce de la mise en place du confinement.

Nous avons dû par la suite annuler la Coupe de l'Elan puis le gala d'été (des temps forts dans la vie du club) et enfin reporter l'Assemblée Générale.

Dans ce contexte difficile, j'en profite pour remercier l'Elan qui a su préserver les salaires de nos entraîneurs, le service des sports pour nous avoir aidé à organiser nos stages d'été avec la valse des protocoles sanitaires à mettre en place, les parents qui nous ont soutenus par leurs messages, le bureau qui a fait face à cette nouvelle épreuve et qui n'a jamais baissé les bras malgré les multiples rebondissements liés à cette crise.

Une mention particulière à nos entraîneurs qui ont fait preuve d'ingéniosité, de disponibilité et de professionnalisme pour maintenir un lien avec nos gymnastes par le biais de défis, d'Escape Games, d'entraînements par visio et en extérieur (Parc de Chevilly).

Je suis très fière d'être la présidente de cette formidable équipe surnommée la Dream Team.

### **1. BUREAU :**

Présidente : Sylvie BRAGUE

Secrétaire : Florence CEBILE

Trésorière : Céline DEFRANCE

Membres : Rute MSALLEM, Sébastien FORTIN, Anne-Aurélié MAZET, Dany BARREAU, Christine CARPENTIER

### **2. ÉQUIPE TECHNIQUE :**

Cinq entraîneurs et quatre aides-animatrices ont assuré le suivi de nos gymnastes sur les gymnases de Léo LAGRANGE et Lilian THURAM.

#### **Responsable Technique et Entraîneur :**

Astrid GRANERO.

### **Entraîneurs :**

Clémence AUBIER,  
Cindy BARREAU,  
Typhaine LANDIÉ,  
Thuy-Van TRAN-VAN-THOAN,

### **Aide-animatrice :**

Thaïs BASSEZ, Camille MAZET, Kim MIGNOT, Myriam MSALLEM.

## **3. FORMATIONS :**

Dans un souci de professionnalisation, et afin de répondre favorablement aux exigences de la FFGym, le club a proposé à ses entraîneurs de parfaire leur cursus professionnel par le biais de différentes formations.

### **JUGE**

Cette année, le club a 5 juges supplémentaires de niveau 1 et un juge de niveau 4.  
Notre club compte aujourd'hui 14 juges dont 9 de niveau 1, 1 de niveau 2, 3 de niveau 3 et 1 de niveau 4.

**A NOTER :** Ces formations de juges sont essentielles pour le club car lors de chaque compétition où sont engagées nos gymnastes le club doit présenter des juges sous peine de recevoir une amende (pouvant aller jusqu'à 250€).

En effet, plus le niveau de compétition est élevé, plus le niveau de juge requis par club est important.

De plus, ces formations permettent aux gymnastes qui sont juges de comprendre comment sont attribuées les notes obtenues.

### **CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) :**

Clémence Aubier a validé son CQP cette année, aujourd'hui tous nos entraîneurs ont leur CQP

### **MONITEUR FEDERAL (Sur 2 ans)**

Deuxième année de formation effectuée par 4 entraîneurs :

- Cindy Barreau, Typhaine Landié et Thuy-Van Tran-Van-Thoan ont validé leur formation moniteur fédéral.
- Clémence Aubier passera son dernier module en octobre

#### **4. EFFECTIFS :**

A la rentrée de septembre 2019, nous comptons 124 licenciées contre 108 en septembre 2018.

Il y a 14 groupes, dont 9 ensembles inscrits en compétition :

- 1 groupe d'Eveil gymnique,
- 1 groupe Débutantes 6 – 7 ans,
- 1 groupe Loisirs 7 – 8 ans,
- 1 groupe Loisirs 9 – 10 ans,
- 1 groupe loisirs 10 ans et +,
- 1 ensemble Trophée Fédéral B 7 – 9 ans,
- 1 ensemble Trophée Fédéral B 10 – 11 ans,
- 1 ensemble Trophée Fédéral B 12 – 13 ans,
- 1 ensemble Trophée Fédéral A 12 – 13 ans,
- 2 ensembles Trophée Fédéral B 14 – 15 ans
- 1 ensemble Trophée Fédéral A 14 – 15 ans,
- 1 ensemble Trophée Fédéral B 18 ans et +,
- 1 ensemble Trophée Fédéral A 18 ans et +.

Et 17 gymnastes concourent en compétition individuelle. Il y en avait 25 l'an dernier.

#### **5. STAGES :**

Quatre stages ont été organisés dans l'année pendant les vacances scolaires (en Juillet, en août, à la Toussaint et en février) avec à chaque fois comme objectif la préparation aux compétitions.

Une journée de stage dédiée aux groupes loisirs a été organisée aux vacances de la Toussaint et de février.

Le stage de Pâques pour les ensembles et pour les loisirs a été annulé suite à la situation sanitaire.

#### **6. MANIFESTATIONS ORGANISÉES :**

Trois grandes manifestations devaient être organisées par la section le Gala d'hiver, la Coupe de L'Elan (21 mars 2020) et le Gala de fin de saison (20 juin 2020).

- Seul le Gala d'hiver, le 11 janvier 2020 au Parc des Sports s'est déroulé.

Ce gala permet de présenter une partie des enchaînements individuels et ensembles. Il a été suivi d'un goûter et une vente de vêtements du club, d'engins et de justaucorps d'occasion a été organisée au profit du club

#### **7 - ACTIONS :**

- La vente de débardeurs ainsi que des vestes a été reconduite cette année.

- Renouvellement de la vente des calendriers.

## 8. RAPPORT TECHNIQUE :

### - Groupe compétition

#### Saison individuelle

Lors de cette saison nous avons engagé 17 gymnastes en individuels dont 6 se sont qualifiées en Championnat Régional et 2 en Championnat de France à Reims. Au total ce sont 7 médailles que nous avons pu ramener cette saison.

Le Championnat de France a été marqué par le fait qu'il était le premier de la carrière individuelle de Kelsie qui a réalisé un beau passage. Un Championnat sous le thème de la bonne humeur qui a révélé la bonne cohésion du club avec un groupe de supporters en forme. Il y a encore malgré tout des améliorations à apporter afin davantage de gymnastes se qualifient en Championnat Régional pour tenter leur chance sur le Championnat de France la saison prochaine.

	Catégories	Département Le Perreux sur Marne	Inter- Départements Wissous	Région Morsang sur Orge / Corbeil Essonnes	Championnat de France Reims
Kim MIGNOT	Régionale 1 (16-17 ans)	6 / 6	10 / 12	25 / 30	-
Lou PATIN	Régionale 1 (16-17 ans)	3 / 6	9 / 12	23 / 30	-
Méline CONSTANCE	Régionale 1 (16-17 ans)	5 / 6	6 / 12	20 / 30	-
Adéla ROMAN	Fédérale 10 – 11 ans	5 / 11	8 / 14	10 / 34	-
Kelsie FORTIN	Fédérale 10 – 11 ans	7 / 11	3 / 14	5 / 34	33 / 40
Luthna BAZILE-BODINEAU	Fédérale 10 – 11 ans	10 / 11	11 / 14	-	-
Nahéma PAIRAULT	Fédérale 10 – 11 ans	11 / 11	9 / 14	14 / 34	-
Marion MAZET	Fédérale 12 – 13 ans	Forfait	12 / 20	-	-
Solène SALIBA	Fédérale 12 – 13 ans	11 / 13	14 / 20	-	-
Ambre VIDALI-JUSTON	Fédérale 14 – 15 ans	1 / 4	15 / 24	-	-
Maïssa MSALLEM	Fédérale 14 – 15 ans	3 / 4	24 / 24	-	-
Noa ROLANDO	Fédérale 14 – 15 ans	2 / 4	10 / 24	26 / 37	-
Thaïs BASSEZ	Fédérale 14 – 15 ans	4 / 4	20 / 24	-	-
Clémence AUBIER	Fédérale 18 ans et +	2 / 14	8 / 29	19 / 40	-
Agathe BRUYAT	Fédérale 18 ans et +	11 / 14	11 / 29	27 / 40	-
Julie GIRODON	Fédérale 18 ans et +	6 / 14	6 / 29	31 / 40	-
Astrid GRANERO	Fédérale 18 ans et +	1 / 14	7 / 29	9 / 40	36 / 40

## Saison Ensemble

Une saison écourtée par la situation sanitaire qui avait pourtant bien démarrée avec 4 médailles remportées sur 9 ensembles engagés lors du Championnat Départemental qui a eu lieu à Thiais les 6 et 7 février 2020.

Catégorie Ensemble	Département Thiais
<b>Fédérale B 7-9 ans</b> HEMISSI – WODA – QUIEROZ FERREIRA – MBEMAP – LINDA	4 / 4
<b>Fédérale B 10-11 ans</b> DUPARC – RUBIO PIAT – CHEBLI – ROMAN – GUIMBAUD – ETIENNE	7 / 8
<b>Fédérale B 12-13 ans</b> MESLOUHI – BAKIDI – VINCENTI – EL BOUHALI	5 / 9
<b>Fédérale B Equipe 1 14-15ans</b> ASTAKHOVA – BOUCHARD – HAMZAOUI – KULATA – AMRAH	3 / 11
<b>Fédérale B Equipe 2 14-15 ans</b> FANTIN – POISSON – DARIEN – MISSILOU – MARTINS – MAHAIT	10 / 11
<b>Fédérale B 18 et +</b> DEFrance – VINCENTI – CONSTANCE – MIGNOT – MATECKA – PATIN	5 / 6
<b>Fédérale A 12-13 ans</b> BAZILE BODINEAU – SALIBA – MAZET – PAIRAULT – ROMAN – FORTIN	3 / 5
<b>Fédérale A 14-15 ans</b> ROLANDO – VIDALI-JUSTON – MAZET – BASSEZ – MSALLEM	3 / 3
<b>Fédérale A 18 et +</b> AUBIER – BRUYAT – TRAN-VAN-THOAN – LANDIÉ – GIRODON – BARREAU	1 / 5

L'ELAN GR se place pour la saison :

Département : 7<sup>ème</sup> club sur 12

Région : 44<sup>ème</sup> club sur 81

National : 195<sup>ème</sup> club sur 445.

## Groupes loisirs

Nos groupes loisirs composés d'une quinzaine de gymnastes ont bien fonctionnés sur le début de l'année et nous ont présenté un travail de qualité lors du Gala d'Hiver du 10 janvier.

Pour l'année prochaine, nous prévoyons de laisser plus de temps entre le retour des vacances scolaires et le Gala.

Les stages proposés lors des vacances scolaires ont eu un fort succès. Nous devons nous organiser afin de proposer à chaque vacances des stages variés et ludiques adaptés à tous les âges.

### La vie de club en confinement :

Lors du confinement nous avons proposé à nos gymnastes compétition comme loisirs des cours variés de musculation, danses diverses (salsa, ragga dance hall, hip hop, irlandaise, tango etc...) ou encore de la GR adaptée à la maison (vive la cuillère en bois et le papier toilette !).

Nous avons également proposé chaque semaine des défis qui ont remportés des succès variés. Nous avons eu la chance d'être mentionnés dans la story Instagram de la Fédération Française de Gym ainsi que sur plusieurs pages Facebook dédiées à la GR grâce au super Escape Game virtuel concocté par Clémence !

En conclusion, la saison avait plutôt bien démarré pour le club ! Avec la crise sanitaire nous avons su nous adapter afin de maintenir un contact avec nos gymnastes et de continuer à exercer notre passion commune.

### 9. DIVERS :

- Une réunion Bureau - Entraîneurs avec les parents de tous les groupes a eu lieu le 28 septembre afin d'expliquer le rôle attendu des parents, des gymnastes, des entraîneurs et du bureau. La soirée a été clôturée par un moment de convivialité.

- Le club a ouvert un créneau pour les 5 ans.

### 10. PERSPECTIVES POUR LA SAISON A VENIR :

- Labellisation du club

Le rapport moral et le rapport financier sont votés à l'unanimité.

La séance est levée à 19h45 et se poursuit avec l'élection du bureau pour la saison 2020/2021.

Se sont portés candidats : Sylvie BRAGUE, Christine CARPENTIER, Florence CEBILE, Céline DEFRANCE, Sébastien FORTIN, Rute MSALLEM et Dominique PAIRAULT.

Sylvie BRAGUE  
Présidente Élan G.R.