

SAISON 2021/2022



Réunion d'informations

Elan GR Chevilly-Larue

Le bureau

DE L'ELAN GR

Présidente: **Sylvie Brague**

Vis-présidente: **Florence Cébile**

Secrétaire : **Rute Msallem**

Secrétaire adjointe : **Christine Carpentier**

Trésorier: **Sébastien Fortin**

Trésorier Adjoint: **Dominique Pairault**

Membre: **Sophie Demulder**



Responsable technique: Astrid
Granero

Entraîneurs: Cindy Barreau, Typhaine
Landié, Thuy-Van Tran Van Thoan &
Clémence Aubier

Aides animatrices: Fanny Defrance,
Thais Bassez & Maïssa Msallem

L'équipe
technique

DE L'ELAN GR

Programme de la réunion

- Les loisirs
- Les compétitions individuelles
- Les compétitions ensembles
- Les engagements à l'entraînement
- Les engagement en compétition
- Les évènements du club



Compétitions individuelles

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX



ELITES

Elite

PERFORMANCES

Nationale A

Nationale B

Nationale C

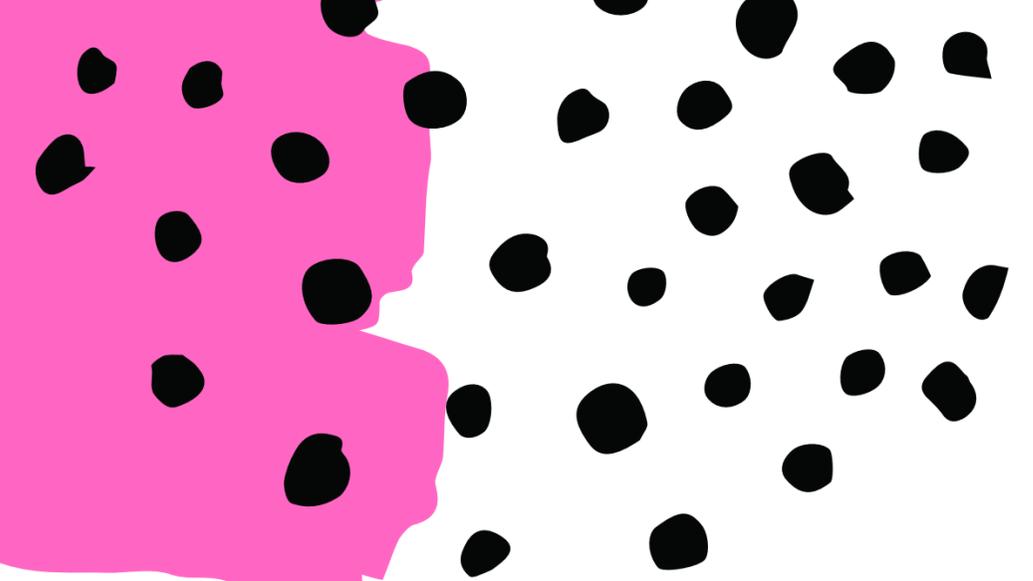
FÉDÉRALES

Fédérale

Régionale A

Régionale B

Compétitions individuelles: Justaucorps et engins



Tenue du **club**
obligatoire



Location de
justaucorps du club ou
achat extérieur à la
charge des gymnastes



Location d'**engin** ou
achat des engins à la
charge des gymnastes



Achat des décorations
d'engins à la charge
des gymnastes



A votre
agenda

LES DATES

Fédérales et régionales A

Interdépartement
13-14 octobre

Département
16-17 octobre

Région
11-12 décembre

Gala d'hiver
16 janvier

**Championnat
de France**
22-23 janvier

Gala d'été
19 juin

Compétitions ensembles

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX



NATIONALE

Nationale Ensemble

Nationale Duo

Fédérale A

Fédérale B

Fédérale C

FÉDÉRALE

Régionale

ensemble

Régionale Duo

RÉGIONALE

Compétitions ensemble: Justaucorps et engins



Tenue du **club**
obligatoire



Location de
justaucorps du **club**



Engins fournis par le
club



Décorations fournies
par le club



A votre
agenda

LES DATES

Fédérale et Régionale

- Gala d'hiver
16 janvier
- Départements
12-13 février
- Interdépartements
2-3 avril
- Régions
14-15 mai
- Championnats de France
4-5 juin (Fed B)
11-12 juin (Fed A)
- Gala d'été
19 juin

National

- Gala d'hiver
6-7 janvier
- Départements
12-13 février
- Interdépartements
19-20 avril
- Régions
9-10 mai
- Championnats de France
28-29 mai
- Gala d'été
19 juin

Les stages

STAGE DE GR

2 au 5 novembre

28 février au 4 mars

2 au 6 mai

STAGE DE COHÉSION

22 au 25 juin

Paiement à
l'inscription

LES GROUPES LOISIRS

- **Groupes formés par année de naissance**
- **Apprentissage des bases de la gymnastique rythmique**: corporel, technique, artistique.
- **Jour des photos du calendrier** : 20 Novembre 2021
- **2 représentations dans l'année**: gala d'hiver (**16 janvier**) et d'été (**19 juin**)
- **1 challenge interclub le 12 mars**
(**prévoir un déplacement dans le 94**)



Stages loisirs

LORS DE CHAQUE VACANCES
SCOLAIRES, LA PREMIÈRE SEMAINE
UN STAGE SERA ORGANISÉ POUR
LES LOISIRS.

LES GROUPES LOISIRS SERONT
MÉLANGÉS AFIN DE DIVERSIFIER
L'APPROCHE DE LA GR

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ !



A votre
agenda

LES DATES

Les dates pour les loisirs

Stage de Toussain

25 au 29

octobre

Gala d'hiver

16 janvier

Stage d'hiver

21 au 25

février

Evènement interclub

12 mars

Stage de Pâques

25 au 29 avril

Gala d'été

19 juin

Les engagements aux entraînements



PRÉSENCE OBLIGATOIRE

A tous les entraînements & ponctualité.

Retard ou absence justifiée?

Prévenir l'entraîneur !



TENUE SOIGNÉE

Vêtements prêts du corps, chignon, demi-pointes ou socquettes blanches ou noires.



RESPECT

Envers les entraîneurs, les autres gymnastes, membres du bureau & matériel

Gourde obligatoire



"EN SPORT, TOUT DEMANDE DE
LA DÉTERMINATION. LES
TROIS D: DÉTERMINATION,
DISPONIBILITÉ, DISCIPLINE:
ET LA RÉUSSITE EST À PORTÉE
DE MAIN"

PHILIP ROTH

De l'entraînement à la compétition

1

Dès le début de la saison, les dates des compétitions sont communiquées aux parents, il faut **réserver le samedi et le dimanche** afin que la gymnaste puisse être présente.

2

Le jour et l'heure de la compétition sont généralement communiqués une semaine avant la compétition.

Une convocation est envoyée aux gymnastes/parents par e-mail.

3

Le trajet jusqu'au lieu de compétition est assuré par les parents. Nous vous invitons à prendre contact avec les autres parents de l'équipe pour réaliser du covoiturage.

Les engagements aux compétitions



PONCTUALITÉ

Arriver en avance

pour ne pas nuire aux autres gymnastes et au planning du coach



TENUE RÉGLEMENTAIRE

- Tenue du club
- Chignon haut et serré
- Demi-pointes
- justaucorps

Chaque gymnaste est **responsable** de ses affaires et de celles prêtées par le club!

Les engagements aux compétitions



REMPLAÇANTE

Déterminée par les entraîneurs.

En tant que membre de l'équipe, sa présence est **obligatoire** en compétition.



RESPECT

Envers les entraîneurs, les autres gymnastes, les autres clubs & l'organisation.

Fair-Play!



"POUR FAIRE UN BON
VAINQUEUR IL FAUT ÊTRE BON
PERDANT"

MIKA HAKKINEN

ALLER
Chevilly



Les supporters

- Lors des compétitions, **regroupez-vous entre parents** dans les gradins avec les couleurs du club: **ROSE ET NOIR** !
- **Un maximum de bruit et d'encouragements** avant et après le passage des gymnaste du club **une équipe bien encouragée entre confiante sur le praticable!**
- Nous encourageons un maximum les gymnastes à **rester sur le lieu de compétition pour encourager** les équipes qui ne sont pas encore passées.

Entretien des justaucorps

- **Sous-justaucorps** ou **culotte chair obligatoire**
- **1 parent responsable** pour récupérer l'ensemble des justaucorps de l'équipe après la compétition. (**Si vous voulez nous aider, rapprochez-vous de l'entraîneur**)
- **1 membre du bureau** référent récupérera ensuite le lot.

Jugement compétitif

- **A partir de 15 ans, les gymnastes peuvent suivre une formation pour juger en compétition**
- Le club a pour obligation de fournir des juges à chaque compétition. Nous sommes donc constamment à la recherche de nouvelles juges!
- **En cas d'intérêt, parler-en à l'entraîneur qui fera remonter l'information.**

Evènements du club

GALA D'HIVER : 16 JANVIER

- Passage de quelques **gymnastes individuelles** (sélection par les entraîneurs)
- Présentation des **enchaînements ensemble** compétitifs.
- **Enchaînements des groupes loisirs**

GALA D'ÉTÉ : 19 JUIN

- Passage des **enchaînements de compétition**
- **Spectacle de fin d'année** autour d'un thème commun

POUR LES GROUPES LOISIRS. NOUS AURONS BESOIN D'UNE MAMAN RÉFÉRENTE PAR GROUPE POUR NOUS AIDER

Evènements du club

ÉVÈNEMENT INTERCLUB

- **Présence obligatoire des loisirs**
- **Le samedi 12 mars**
- Lieu à définir (Attention **déplacement** dans une autre ville)
- Petit challenge des groupes loisirs de différents clubs pour appliquer les connaissances acquises au cours de l'année.

Comment
suivre
l'actualité
du club?



Site internet: <http://elangr-chevilly.fr>



Facebook: @elangr.chevilly



Instagram: @elangr94

**Vous
souhaitez
participer à la
vie du club?**

Des talents en :

- Couture?
- Maquillage?
- Coiffure?
- Photographie?
- Vidéos?
- Sono/Audio?



**FAITES-VOUS CONNAÎTRE
AUPRÈS DES MEMBRES DU
BUREAU ET DES
ENTRAÎNEURS!**



Merci

DES QUESTIONS?