

SAISON 2022/2023



Réunion d'informations

Elan GR Chevilly-Larue

Le bureau

DE L'ELAN GR

Présidente: **Sylvie Brague**

Vice-présidente: **Florence Cébile**

Secrétaire : **Dominique Pairault**

Trésorier: **Sébastien Fortin**

Membres: **Agnès Breuzet, Christine
Carpentier, Samuel Guimbault,
Sandrina Queiroz**

A large, vibrant pink brushstroke shape dominates the left side of the image. It has a rough, hand-painted edge. In the upper right portion of this shape, there is a cluster of black dots of varying sizes, some overlapping the pink. At the bottom left, a thick, black, wavy ribbon-like shape extends from the pink area towards the left edge.

Responsable technique: Astrid

Entraîneurs: Cindy, Clémence,
Typhaine & Thuy-Van

Aides animatrices: Fanny , Manon,
Thais & Solène

L'équipe
technique

DE L'ELAN GR

Programme de la réunion

- Les loisirs
- La Coupe Formation
- Les compétitions individuelles
- Les compétitions ensembles
- Les engagements à l'entraînement
- Les engagement en compétition
- Les évènements du club



LES GROUPES LAISTERS

Groupes formés par année de naissance

- **Apprentissage des bases de la gymnastique rythmique:** corporel, technique, artistique.
- **Jour des photos du calendrier :**
Semaine du 17 Octobre 2022 (rapprochez vous des entraîneurs)
- **2 représentations dans l'année:** gala d'hiver (**21 janvier**) et d'été (**25 juin**)
- **Challenge interclub le 25-26 mars**
(prévoir un déplacement dans le 94)



Stages loisirs

LORS DE CHAQUE VACANCES
SCOLAIRES, UN STAGE SERA
ORGANISÉ POUR LES LOISIRS SUR
UNE JOURNÉE ENTIÈRE.

LES GROUPES LOISIRS SERONT
MÉLANGÉS AFIN DE DIVERSIFIER
L'APPROCHE DE LA GR

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ !



A votre
agenda

LES DATES

Les dates pour les loisirs

Stage de Toussaint
29 octobre

Gala d'hiver
21 janvier

Stage d'hiver
4 mars

Evènement interclub
25-26 mars

Stage de Pâques
6 mai

Gala d'été
25 juin

LA COUPE FORMATION

- **Groupe pré-compétitif** : pour les 7-9 ans, premières représentations évaluées devant un jury
- **2 étapes d'évaluation** : 25-26 mars et 3-4 juin





A votre
agenda

LES DATES

Les dates pour la Coupe Formation

Stage de Toussaint
24 au 28 octobre

Gala d'hiver
21 janvier

Etape 1
25-26 mars

Etape 2
3-4 juin

Gala d'été
25 juin

Compétitions individuelles

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX



ELITES

Elite

PERFORMANCES

Nationale A

Nationale B

Nationale C

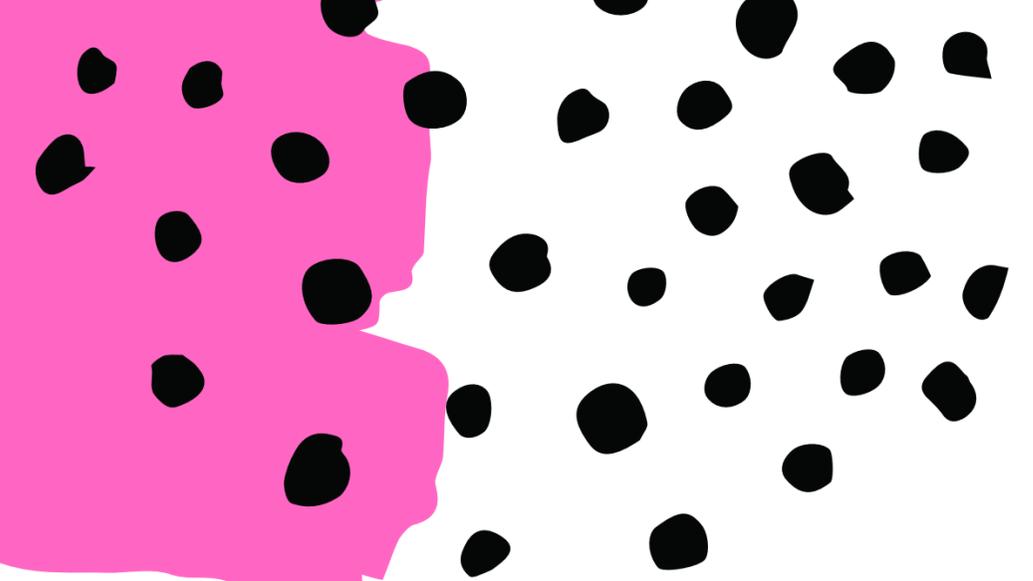
FÉDÉRALES

Fédérale

Régionale A

Régionale B

Compétitions individuelles: Justaucorps et engins



Tenue du **club**
obligatoire



Location de
justaucorps du club ou
achat extérieur à la
charge des gymnastes



Location d'**engin** ou
achat des engins à la
charge des gymnastes



Achat des décorations
d'engins à la charge
des gymnastes



A votre
agenda

LES DATES

Fédérales et régionales A

Département
15-16 octobre

Interdépartement
19-20 novembre

Région
10-11 décembre

Championnat de France
14-15 janvier

Gala d'Hiver
21 janvier

Gala d'été
25 juin

Compétitions ensembles

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX



NATIONALE

Nationale Ensemble
Nationale Duo

FÉDÉRALE

Fédérale A
Fédérale B
Fédérale C

RÉGIONALE

Régionale ensemble
Régionale Duo

Compétitions ensemble: Justaucorps et engins



Tenue du **club**
obligatoire



Location de
justaucorps du **club**



Engins fournis par le
club



Décorations fournies
par le club



A votre
agenda

LES DATES

Fédérale A et Régionales

Départements
11-12 février

Régions
15-16 avril

Gala d'été
25 juin

Gala d'hiver
21 janvier

Interdépartements
18-19 mars

Championnats
de France
10-11 juin (Fed A)

Fédérales B et C

Départements
11-12 février

Régions
1-2 avril

Gala d'été
25 juin

Gala d'hiver
21 janvier

Interdépartements
11-12 mars

Championnats de
France
13-14 mai

Les stages

STAGE DE GR COMPETITIONS

Toussaint : 24 au 28
octobre

Hiver : 27 février au 3 mars

Printemps : 1er au 5 mai (si
qualification aux
Championnats de France)

Paiement à
l'inscription



"EN **SPORT**, TOUT DEMANDE DE
LA DÉTERMINATION. LES
TROIS D: **DÉTERMINATION**,
DISPONIBILITÉ, **DISCIPLINE**:
ET LA **RÉUSSITE** EST À PORTÉE
DE MAIN"

PHILIP ROTH

De l'entraînement à la compétition

1

Dès le début de la saison, les dates des compétitions sont communiquées aux parents, il faut **réserver le samedi et le dimanche** afin que la gymnaste puisse être présente.

2

Le jour et l'heure de la compétition sont généralement communiqués une semaine avant la compétition.

Une convocation est envoyée aux gymnastes/parents par what's app.

3

Le trajet jusqu'au lieu de compétition est assuré par les parents. Nous vous invitons à prendre contact avec les autres parents de l'équipe pour réaliser du covoiturage.

Les engagements aux entraînements



PRÉSENCE OBLIGATOIRE

A tous les entraînements & ponctualité.

Retard ou absence justifiée?

Prévenir l'entraîneur !



TENUE SOIGNÉE

Vêtements prêts du corps, chignon, demi-pointes ou socquettes blanches ou noires.



RESPECT

Envers les entraîneurs, les autres gymnastes, membres du bureau & matériel

Gourde obligatoire

Les engagements aux compétitions



PONCTUALITÉ

Arriver en avance

pour ne pas nuire aux autres gymnastes et au planning du coach



TENUE RÉGLEMENTAIRE

- Tenue du club
- Chignon haut et serré
- Demi-pointes
- justaucorps

Chaque gymnaste est **responsable** de ses affaires et de celles prêtées par le club!

Les engagements aux compétitions



REMPLAÇANTE

Déterminée par les entraîneurs.

En tant que membre de l'équipe, sa présence est **obligatoire** en compétition.



RESPECT

Envers les entraîneurs, les autres gymnastes, les autres clubs & l'organisation.

Fair-Play!



"POUR FAIRE UN BON
VAINQUEUR IL FAUT ÊTRE BON
PERDANT"

MIKA HAKKINEN

ALLER
Chevilly



Les supporters

- Lors des compétitions, **regroupez-vous entre parents** dans les gradins avec les couleurs du club: **ROSE ET NOIR** !
- **Un maximum de bruit et d'encouragements** avant et après le passage des gymnaste du club **une équipe bien encouragée entre confiante sur le praticable!**
- Nous encourageons un maximum les gymnastes à **rester sur le lieu de compétition pour encourager** les équipes qui ne sont pas encore passées.

Entretien des justaucorps

- **Sous-justaucorps** ou **culotte peau obligatoire**
- **1 parent responsable** pour récupérer l'ensemble des justaucorps de l'équipe après la compétition. (**Si vous voulez nous aider, rapprochez-vous de l'entraîneur**)
- **1 membre du bureau** référent récupérera ensuite le lot.

Jugement compétitif

- **A partir de 14 ans, les gymnastes peuvent suivre une formation pour juger en compétition**
- Le club a pour obligation de fournir des juges à chaque compétition. Nous sommes donc constamment à la recherche de nouvelles juges!
- **En cas d'intérêt, parler-en à l'entraîneur qui fera remonter l'information.**

Evènements du club

GALA D'HIVER : 21 JANVIER

- Passage de quelques **gymnastes individuelles** (sélection par les entraîneurs)
- Présentation des **enchaînements ensemble** compétitifs.
- **Enchaînements des groupes loisirs**

GALA D'ÉTÉ : 25 JUIN

- Passage des **enchaînements de compétition & interclub**
- **Spectacle de fin d'année** autour d'un thème commun

POUR LES GROUPES LOISIRS. NOUS AURONS BESOIN D'UNE MAMAN RÉFÉRENTE PAR GROUPE POUR NOUS AIDER

Evènements du club

ÉVÈNEMENT INTERCLUB

- **Présence obligatoire des loisirs**
- Le weekend du **25/26 mars**
- Lieu à définir (Attention **déplacement** dans une autre ville)
- Petit challenge des groupes loisirs de différents clubs pour appliquer les connaissances acquises au cours de l'année.

Comment
suivre
l'actualité
du club?



Site internet: <http://elangr-chevilly.fr>



Facebook: @elangr.chevilly



Instagram: @elangr94

**Vous
souhaitez
participer à la
vie du club?**

Des talents en :

- Couture?
- Maquillage?
- Coiffure?
- Photographie?
- Vidéos?
- Sono/Audio?



**FAITES-VOUS CONNAÎTRE
AUPRÈS DES MEMBRES DU
BUREAU ET DES
ENTRAÎNEURS!**



Merci

DES QUESTIONS?